

PLANNING RTC 2020 – SPORTS DE COMBAT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CIRCUIT TRAINING F.D.O 10H30/11H30	BOXE FORCES DE L'ORDRE 10H30/11H30			BOXE FORCES DE L'ORDRE 10H30/11H30	BOXE COMPETITEUR 11H/12H	10H – 13H ACCES LIBRE
CARDIO BOXE/SANTE 11H30	CARDIO BOXE/SANTE 11H30			CARDIO BOXE/SANTE 11h30	SPARRING BOXE 12H/13H30	
9H – 18H ACCES LIBRE	12H30 – 18H ACCES LIBRE	9H – 19H ACCES LIBRE	9H – 18H ACCES LIBRE	12H30 – 21H ACCES LIBRE	13H30 – 17H ACCES LIBRE	
ADOS 18H/19H	ENFANTS 18H/19H		ENFANTS 18H/19H			
ANGLAISE 19H15/20H30	MUAY THAI/ SANDA 19h15/20h30	AERO BOXING FEMININE 19H – 20H	ADOS 19h/20h	C.A.F 18h30/19h15		
KICK 20H30/21H45	ANGLAISE 20H30/21H45		KICK 20H/21H			
			ANGLAISE 21H/22H			